



Centre Vitalité 85

*Thérapies Fitness & Bien-être
Soins individuels et Cours Collectifs*

Sauna infrarouge basse température b-intense

Votre santé est importante pour vous?

Découvrez le monde de la chaleur créé par les cabines infrarouges b - INTENSE® . Profitez du temps pour se détendre et des avantages de la chaleur pour votre santé . Il est si facile et très agréable d'être en mesure de rendre votre vie quotidienne plus saine . Si vous pensez à votre bien-être, prenez le temps d'examiner les avantages réels d'une cabine infrarouge b - INTENSE® . Prenez un temps d'arrêt dans votre routine quotidienne ...

Pourquoi B-intense?

Les brevets et développements en matière de sécurité et d'hygiène b-INTENSE® atteignent des objectifs suprêmes. b-INTENSE® est hygiénique et vital!

La chaleur est bonne pour vous!

La chaleur est utile pour le traitement des maux physiques, ceci est un fait bien connu. L'application de chaleur est l'une des méthodes les plus anciennes de guérison et peut être appliquée avec succès contre la douleur.

b-INTENSE® est la chaleur infrarouge pour votre bien-être et votre bonheur. C'est une cabine infrarouge qui vous rend heureux.

Est-ce possible?

Oui, çà l'est car la technologie infrarouge b-INTENSE® a été calquée sur le soleil.

Pensez aux longues et sombres journées de pluie en fin d'automne, l'humidité dans l'air, peu de soleil, les visages sont grincheux. Les gens aspirent au soleil! Ceci est exactement ce que b-INTENSE® vous offre, et indépendamment du temps, 365 jours par an.

B-intense imite le soleil.

... Avec une composition optimisée du rayonnement et de la plus haute importance: sans les rayons UV nocifs.

Info@CentreVitalite85.fr & www.CentreVitalite85.fr [Facebook](#) & [Twitter](#)

8, rue Emile Raynaud 85430 AUBIGNY TEL: [06 68 25 19 87](tel:0668251987)

Nous savons tous ce qui l'en est quand le soleil disparaît derrière un nuage! Alors que se passe-t-il? Bien que la température ambiante ne tombe pas immédiatement, notre corps se sent plus froid. Le nuage nous protégeait de la chaleur de rayonnement infrarouge du soleil, le corps étant privé de la chaleur de rayonnement, nous avons froid.

Dans une cabine infrarouge b-INTENSE®, la température ambiante, à savoir la température réelle de la pièce, joue un rôle mineur. Cependant, elle peut être comprise entre env. 25 ° C à 37 ° C. Dans cette gamme de température qui est similaire à celle à l'intérieur de votre corps, la chaleur infrarouge devient mécanique pour favoriser la sueur d'une manière douce et non stressante.

Le corps n'a pas été réchauffé par suite d'une augmentation de la température ambiante, comme par exemple dans un sauna classique, mais plutôt au moyen de la chaleur de rayonnement qui pénètre dans les couches inférieures de la peau. Le volume de la transpiration est plus grand alors, et en plus votre corps se débarrasse des substances toxiques et est nettoyé. Il n'a pas à utiliser toute son énergie pour se réchauffer ou se rafraîchir.

La transpiration intense a un effet positif sur votre corps, vos muscles et les organes de manière à favoriser la santé.

Nous savons maintenant quel est l'effet de la chaleur sur le corps humain.

Que signifie réellement l'infrarouge?

Le rayonnement infrarouge, qui est également souvent appelé «rayonnement de chaleur" dans le langage courant, est un rayonnement naturel et vital électromagnétique non visible à l'œil humain.

Que cela veut dire exactement?

Les rayons infrarouges sont divisés en différentes gammes de rayonnement. Le rayonnement infrarouge est au-delà de la longueur d'onde de la lumière visible ou un rayonnement UV. Cette gamme se situe entre 780 et 1 million de nanomètres.

Le rayonnement infrarouge b-INTENSE® réchauffe votre corps "contact free". Cela signifie qu'il n'a pas été réchauffé à la suite de contact avec la peau avec une source de chaleur (par exemple, appuyé contre un poêle en faïence) ou en raison de l'air ambiant chaud (par exemple sauna), mais à la suite du rayonnement direct des rayons infrarouges sur le corps.

En conséquence, la chaleur peut être ressentie à distance. La température ambiante ne joue pas un rôle dominant ici, elle ne fait que renforcer votre bien-être; Ceci explique aussi pourquoi des températures élevées ne sont pas nécessaires dans une cabine infrarouge b-INTENSE®. L'apport de chaleur est réalisée de manière idéalement répartie sur toutes les couches de la peau, le corps entier est ensuite réchauffé à la suite de la distribution rapide de l'énergie thermique par le sang et la lymphe, réchauffement de l'intérieur dans tout le corps.

Info@CentreVitalite85.fr & www.CentreVitalite85.fr [Facebook](#) & [Twitter](#)

8, rue Emile Raynaud 85430 AUBIGNY TEL: [06 68 25 19 87](tel:0668251987)

Pour qui?

Environ 85% de la population dans les pays industrialisés ont des maux de dos au moins une fois dans leur vie. 5% d'entre eux sont des cas problématiques. La cause principale est la position assise dans 70% des lieux de travail. Le corps est trop statique. 85% de toutes les causes de maux de dos sont attribués à la surcharge pondérale, aux faux mouvements et la tension musculaire grâce à des conditions de travail qui sont mauvaises pour le dos. Cela conduit à la dégradation musculaire et la perte de mobilité et de protection musculaire de la colonne vertébrale.

D'où le besoin de prendre soin de soi!

Et quel effet, tout cela a sur mon corps?

Le corps humain cherche toujours à maintenir un équilibre thermique à une température corporelle d'environ 37 degrés (la température dite de base). Cet effort du corps est généralement désigné sous thermorégulation. Quand il est doux, l'augmentation de la température centrale du corps pendant une séance dans une cabine infrarouge b-INTENSE® est agréable; l'excès de chaleur est transportée à la surface du corps au moyen d'une redistribution du flux sanguin de telle sorte que le corps puisse s'adapter à la nouvelle situation.

Il en résulte une augmentation du flux sanguin dans les muscles, les organes, le tissu conjonctif et la peau, il améliore la circulation sanguine.

Les sources de chaleur et le transfert de chaleur au moyen de la circulation sanguine ont pour résultats le relâchement des fibres musculaires du corps, la levée des tensions et la disparition des crampes au niveau musculaire. Par ailleurs, vous pouvez sentir la qualité de la relaxation après seulement quelques minutes dans la cabine. En outre, l'excès de chaleur incite le corps à produire de la sueur naturellement, ce qui provoque le nettoyage et les effets détoxifiants et consommation des calories à l'échelle de l'organisme entier.

La Chaleur infrarouge b-INTENSE® a des effets positifs:

1. Favorise la circulation sanguine et lymphatique
2. Soulage les tensions cervicales et de la colonne vertébrale : douleurs et raideur
3. Régulation du métabolisme
4. Purification et détoxification générale du corps: élimination des déchets
5. Augmente la consommation d'énergie en brûlant les calories: perte de poids
6. Augmente l'apport d'oxygène et la régénération de la peau : problèmes de peau
7. Soulagement du stress efficacement: détente générale et bien-être

Prix de la séance infrarouge basse température : 20 euros, 30 minutes

**Info@CentreVitalite85.fr & www.CentreVitalite85.fr [Facebook](#) & [Twitter](#)
8, rue Emile Raynaud 85430 AUBIGNY TEL: [06 68 25 19 87](tel:0668251987)**