



# Centre Vitalité 85

Thérapies, Fitness, & Bien-être

Soins Individuels & Cours Collectifs

## Espace Bien-être : **Le Sauna Infrarouge Basse température**

### La Chaleur infrarouge b-INTENSE® 37°C

- Favorise la circulation sanguine et lymphatique
- Soulage les tensions cervicales et de la colonne vertébrale : douleurs et raideur
- Régulation du métabolisme
- Purification et détoxification générale du corps: élimination des déchets
- Augmente la consommation d'énergie en brûlant les calories: perte de poids
- Augmente l'apport d'oxygène et la régénération de la peau : problèmes de peau
- Soulagement du stress efficacement: détente générale et bien-être avec musique douce et huiles essentielles



### Rien à voir avec un sauna classique

- Séance Individuelle 20 € (30min)
- Cure de 4x Séances Individuelles 75 €
- Séance à 2 personnes 35€ (30 min)
- Cure 4x Séances à 2 personnes 130 €

*Votre Santé mérite du matériel professionnel*